

Entrée libre, ouvert à toutes et tous !

Droits

Arts **VILLAGES** *Santé*

des femmes

Loisirs *Bien-être*

LE PROGRAMME

Samedi
8 MARS
2025
dès 10h

Un rendez-vous pour
toutes les femmes.

Dans tout
Poitiers !



L'association CIF SP, Solidaires entre les âges

coorganise, avec le réseau "Poitiers se mobilise" pour la journée nationale des droits des femmes du 08 mars 2025, cette grande manifestation qu'est

« Villages des femmes »

Le projet est né il y a un an, à la suite d'échanges et de rencontres au sein du réseau "Poitiers se mobilise" et dans le cadre des différentes actions de sensibilisation menées avec l'association sur le département lors d'ateliers autour de la santé intime des femmes et la précarité menstruelle.

L'idée est venue d'organiser une journée regroupant différent-e-s actrice-ur-s du territoire afin de répondre aux besoins d'informations de toutes les femmes dans de nombreux domaines tels que la santé, le bien-être, les droits, l'accompagnement, les loisirs, le lien social, l'art et la culture...

L'engouement pour ce projet, grâce à la mobilisation du réseau, des associations et des professionnel-le-s du département travaillant dans tous ces secteurs, nous amène aujourd'hui à vous proposer à tous et à toutes des actions regroupées par domaines appelés "les villages" et se déroulant dans plusieurs quartiers de la ville de Poitiers et de Buxerolles.

Nous espérons vous y retrouver nombreu-ses-x et que vous trouverez les réponses à vos questions, à vos besoins et envies dans les villages suivant sous la forme de stands, d'ateliers, de conférences, d'animations et d'expositions :

- **Village Santé & Bien-être** dans le quartier de Beaulieu
- **Village Droits & Accompagnement** dans le quartier des Couronneries
- **Village Arts et Artisanat** en centre ville de Poitiers
- **Village loisirs et lien social** transversal aux autres villages et dans les centres socio-culturels.

Laurence Roy

CIF-SP Chargée de développement de projet territoire et réseau



Village SANTÉ & BIEN-ÊTRE des femmes

Entrée libre



Centre d'animation de Beaulieu
10 Boulevard Savari Poitiers

10h

- **Le Centre de dépistage des cancers** Palpation, dépistages (seins, colorectal, utérus)
- **Centre Thermal La Roche Posay** Présentation du Centre Thermal de la Roche-Posay
- **Le Comité de la Vienne de la Ligue contre le cancer** "Cancer : accompagnement, information, prévention et recherche"
- **Association de patientes atteintes de cancers gynécologiques** Cancers gynécologiques (col de l'utérus, sensibilisation)
- **UEF Poitou-Charentes** « Le cœur des femmes » Informer sur les risques cardiovasculaires à travers un quizz
- **Sport Santé 86** Stand informatif sur la prescription médicale d'activités physiques
- **Associations APF France Handicap, SAVS et GEM Bel-Air** Stand infos
- **CHL PICTA'DOM** Maison des Adolescents et jeunes adultes de la Vienne
- **Association Siel Bleu** Faire découvrir les activités physiques adaptées
- **3114 Centre Hospitalier Laborit** Désigmatisation de la santé mentale
- **Alexia Wodli** Comprendre le cycle menstruel. Ménopause et pré-ménopause
- **Association Vivre Mieux le Lymphœdème**
- **Clinique du Fief de Grimoire - ELSAN** Bébé arrive ! Mon projet de naissance et mon projet d'allaitement - Parcours en cancérologie.
- **Association Mère-veillessement féminin MVF86** Comment prévenir et /ou déceler les premiers signes de la dépression du post partum.
- « **L'instant précieux** » avec Jennifer
- **Vincent Pageault** Magnétothérapeute et sophrologue.
- **Louisa Villard** "Le bien être de la femme"
- **Club Soroptimist International** de Poitiers
- **Créa Sourire** Photographie – estime de soi -Lucie Aladenize
- **Stand accueil du CIF-SP** avec la communication et des informations sur divers dispositifs : Plan Angela, DAC – Dispositif d'appui à la coordination, démarches complexes d'accès aux soins, Pollinarium sentinelle, Handimed, Santé BD, Handiconnect.fr, Mise à disposition d'un ordinateur : documents en consultation, vidéos (Ma santé mes droits), Association Les Pâtes au beurre, ASBE (Association solidaire pour le bien-être), Promotion santé Nouvelle-Aquitaine...

Stands et informations

17h

Ateliers

- **10h à 10h45** **Comprendre le cycle menstruel** avec Alexia Wodli Praticienne de Shiatsu
- **11h à 12h** **Atelier Santé intime des femmes vieillissantes** ménopause et pré-ménopause avec Adeline Rivault, du CIF-SP, Solidaires entre les âges
- **10h à 11h45** **Cercle de femmes** (groupe de parole) Mère-veillesement féminin MVF86
- **12h à 13h** **Les soins vibratoires et le processus de guérison** « L'instant précieux » avec Jennifer
- **14h à 15h15** **Doula une alliée pour la naissance** avec Pauline Flornoy - Ceconi et Marion Pirat
- **14h à 15h** **"Prendre soin de son corps avec la sophrologie et les huiles essentielles"** avec Louisa Villard, Naturopathe, sophrologue et aromathérapeute
- **15h à 16h** **Les soins vibratoires et le processus de guérison** « L'instant précieux » avec Jennifer

Conférences, débats, échanges

- **10h à 10h45** **Conférence sur la cure post-cancer** (historique du centre thermal, les propriétés de notre eau, nos soins, la prise en charge, les ateliers complémentaires...) avec le Centre thermal de La Roche Posay
- **11h à 13h** **Café Philo : "Qu'est-ce qu'être une femme ? Quelle femme je veux être ?"** Clichés, préjugés, injonctions...avec l'APF France Handicap, SAVS et GEM Bel Air
- **13h15 à 14h** **Ciné-débat**, documentaire sur les aidants « Accompagner et être accompagné » avec GIHP
- **14h à 15h15** **"Quand la maladie s'invite dans l'intimité et la sexualité"** avec Docteur Chauvet - Baron Médecin Sexologue et Pauline Ducas
- **15h30 à 17h** Atelier participatif de réflexion et d'échanges. **"Se libérer des injonctions sociales pour mieux s'épanouir sexuellement"** avec le Docteur Chauvet - Baron Médecin Sexologue et Pauline Ducas

Sport

- **10h à 12h** **Activités physiques adaptées « Toutes sportives »** : steps, sports innovants, stretching, Pilate, renforcement musculaire, vélo smoothie avec l'UFOLEP
- **10h45 à 11h45** Atelier découverte de **Gym Prévention Santé** avec Siel Bleu
- **14h à 17h** **Boxe éducative** avec Grand Poitiers Communauté urbaine (Réfèrent : Stéphane Laplaud)

Village DROITS & ACCOMPAGNEMENT *des femmes*

Entrée libre



Place de Bretagne
Couronneries Poitiers

en cas de mauvais temps, repli sous le préau
de l'École Charles Perrault, 9 avenue Georges
Pompidou Poitiers

10h

Stands et Animations

- **Info Jeunes** Speed dating intergénérationnel, créer un espace d'échange entre les générations pour parler des droits des femmes et des minorités de genre, mobilité internationale et les femmes en Europe
- **EUROPE DIRECT** le rôle de l'Europe auprès des femmes, figures emblématiques
- **Unis-cité**, allié-e-s des genres, lutte contre les Violences Sexistes Sexuelles, les LGBT phobies et pour l'égalité des genres.
- **Amies des femmes de la Libération et UEF (Union Européenne des femmes)** atelier sur les stéréotypes et préjugés sources de discriminations, un quizz et jeu pour parler des droits des enfants
- **Nous Toutes Grand Poitiers** jeux sur la conquête des droits des femmes.
- **CIDFF 86** stand autour de la fresque des droits des femmes et le jeu des privilèges
- **Centre d'animation des Couronneries** entrez dans la caravane "La Zupette" pour voir un film réalisé avec des jeunes sur l'égalité filles / garçons
- **SANZA et Union des femmes battantes d'ici et d'ailleurs** promouvoir l'égalité et l'émancipation des femmes
- **Bien dans nos rues** stand de sensibilisation au harcèlement de rue et atelier de création de carte sensible géante pour mettre en lumière la répartition des femmes / hommes dans les espaces publics aux Couronneries
- **Maison des 3 quartiers et Maison des projets** création graphique sur la vie des femmes et arbre à souhait. De 14h à 17h
- **Info-jeunes - AFEV - Unis-cité - Poitiers jeunes** vous proposent de découvrir un porteur de parole sur l'égalité femmes / hommes
- **STOPFISHA** jeu en lien avec les cyber violences
- **Planning familial** information sur ton Plan à toi les questions de genres, l'éducation à la sexualité.
- **Amnesty international** stand d'information et jeu de l'oie sur les droits des enfants
- **ACSEP** atelier citoyenneté, animation sur les égalités filles / garçons, lutte contre le sexisme et les violences sexistes et sexuelles

- **Collectif Mutant.e.s Précaires** information à l'aide de brochures et linogravures sur les droits des personnes LGBTQIA+
- **Stand accueil du CIF-SP avec la communication et des informations sur divers dispositifs** : Plan Angela, DAC (Dispositif d'appui à la coordination, démarches complexes d'accès aux soins), Pollinarium sentinelle, Handimed, Santé BD, Handiconnect.fr, Association Les Pâtes au beurre, ASBE (Association solidaire pour le bien-être), Promotion santé Nouvelle-Aquitaine. Enquête sur les violences faites aux femmes âgées.

- **11h - 12h Marche féministe pour les droits des femmes** avec le Collectif du 8 mars Départ Centre socio-culturel de Beulieu arrivée place de Bretagne Couronneries Poitiers

À la Résidence Barangai 5 rue Henri Dunant à Poitiers

- **10h à 17h Cegidd** stand d'information, **diagnostic et dépistage du VIH, des hépatites et des infections sexuellement transmissibles**, entretien individuel et confidentiel.
- **14h Conférence "Le Corps des femmes à travers les âges"** par Cyrille Gallion CIF-SP, Solidaires entre les âges, traduction en LSF



Départ place de Bretagne, retour carré bleu

- **14h à 17h Randonnée sportive et culturelle** avec ACSEP

À la Médiathèque des Couronneries

- **15h à 16h30 Atelier égalité** animé par Émilie Contre Maudens CIDFF 86 en lien avec l'exposition "Égalité filles garçons parlons-en" prêtée par le CIDFF 86 et présentée du 4 au 8 mars
- **Les droits des femmes** : Présentation en vitrine des dates qui ont marqué l'évolution des droits en France
- Mise en place d'une **sélection de livres sur les thématiques féministes**

City Park, à côté de l'école Charles Perrault 9 av. G.Pompidou à Poitiers

- **10h à 16h Initiation au Tchoukball** avec Tchoukball club Poitiers

Ludothèque l'île aux trésors 4 rue de Bourgogne à Poitiers

- **10h à 18h Exposition sur les femmes créatrices**, illustratrices de jeux
- Proposition de jeux

Carré Bleu rue de Nimègue à Poitiers

- **17h Film d'animation "Parvana"**, un conte merveilleux, à voir en famille à partir de 10 ans, sur l'émancipation des femmes et l'imagination face à l'oppression.

Village ARTS & ARTISANAT des femmes

Entrée libre



Centre ville de Poitiers
Tiers lieu l'Affranchi

8 rue Monseigneur Augouard Poitiers

Marché des créatrices et artisanes

THE CUTE GARDEN Céramiste
ABBY BURNING Point de croix moderne et Pyrogravure

AQUAROLINE Aquarelliste

LOBA & CIE Aquarelliste sur bois

SAPERLIPASBETE Créatrice upcyclées

COCCI LUNE Illustratrice

PENNASIM Illustratrice

JARDIN DES BONNES HERBES Productrice plantes et tisanes

BRICAVAXX Créatrice de bijoux au crochet

AMOUR DE MA VUE Créatrice de Bijoux et Collages

LA PLUME à L'OREILLE Plumassière Créatrice de Bijoux

MILENGA CREATION Créatrice de Bijoux

ETABLI GRAPHIK Dessinatrice au Fusain

10h

Marché des Créatrices et artisanes

17h

10h

- **"Pile ou Face, de vous à moi"** de l'association Mémé Marcelle, au tiers lieu des Feuillants 7 rue des Feuillants à Poitiers
 - En + un atelier théâtre offert de 11h à 12h30 sur inscription

- **"La Musée"** 15h et 16h Visite guidée de l'exposition gratuit durée 45 min au Musée Sainte-Croix 3 bis rue Jean-Jaurès à Poitiers

"Une collection d'artistes femmes", plus de 500 œuvres d'artistes femmes, rassemblées par l'artiste-collectionneuse Eugénie Dubreuil. Allant du 17e au 21e siècle, cet ensemble unique démontre l'omniprésence, souvent négligée, des femmes dans l'histoire de l'art. **des lectures seront proposées gratuitement par l'association lire et faire lire aux enfants de 3 à 10 ans entre 14h30 et 16h30.**



- **"Histoire de l'IVG"** 16h30-18h30 de l'Université de Poitiers, CRIHAM au Musée Sainte-Croix 3 bis rue Jean-Jaurès à Poitiers
- **"En chaîne et en or"** de Silina Syan au Confort Moderne 185 rue du Faubourg du Pont Neuf Poitiers
- **Affiches "Histoire des slogans féministes"**, par le Collectif les Mougeasses à l'Affranchi 8 rue Monseigneur Augouard Poitiers et Place de Bretagne Poitiers
- **"Les Robines des Bois"**, Street art, collage, dans les rues de Poitiers

17h

EXPOSITIONS



**Centre ville de
Poitiers**
et **la Rotative**
30 Av. de la Liberté Buxerolles

Village ARTS & ARTISANAT des femmes

SPECTACLES EN DÉAMBULATION

10h30 et 15h "Les Oneiroi", Cie Avataria Déambulation d'échassières dans les rues piétonnes du centre ville de Poitiers

12h30 "EMPRISE" Cie Avataria Déambulation d'échassières place de Bretagne Couronneries Poitiers

VISITE GUIDÉE

15h à 17h30 "Femmes remarquables"

Visite-découverte du patrimoine. L'histoire de Poitiers compte un certain nombre de femmes remarquables qui ont marqué le territoire de leur empreinte.

Sur inscription au Palais Direction Culture-Patrimoine au 06 75 32 16 64 RDV communiqué à l'inscription Tarifs : 5,5 € - gratuit sous conditions.

CONFÉRENCE

16h00 à 18h00 "André Léo, une romancière et essayiste engagée", par Nicole Pellegrin, historienne-anthropologue des femmes et du genre (CNRS-Paris et UIA-Poitiers) à la Médiathèque François-Mitterrand (entrée gratuite)

SPECTACLE

18h30 "Rouge" Farce menstruelle idée originale et interprétation de Sandrine Petit co-mise en scène Anne Van Hyfte coproduction Cie Sans titre, Unisista Production et CIF SP Solidaires entre les âges, à l'Auditorium Saint Germain 3 B rue Jean Jaurès Poitiers (Participation libre et consciente)

CONCERT ET SOIREE DJ SET

20h30 "Quai des garces" organisé par le Collectif du 8 mars à la Rotative 30 Av. de la Liberté à Buxerolles (Participation libre et consciente) suivi de **"Lady Jean Michel" et "Babzilla"** Dj Set pour danser, remuer le corps et enjouer les âmes avec des sélections dépaysantes, à la croisée des chemins de l'organique et de l'électronique, du funk, hip hop et dancehall à partir de 22h organisé par le CIF SP Solidaires entre les âges (Participation libre et consciente)

Spectacles concerts culture et patrimoine



Village LOISIRS & LIEN SOCIAL des femmes



Sur tout Poitiers

Activités

Cie "A corps commun" en partenariat avec Inser Sud et CAP SUD

à CAP SUD 28 Rue de la jeunesse à Poitiers

- **14h et 18h** Écouter différents **récits de vie de femmes** du quartier et partager les vôtres si vous le souhaitez
- **14h à 16h** Atelier **SUBLIME ET VOUS** l'occasion pour toutes de se faire coiffer costumer ou/et maquiller afin d'assister au défilé.
- **16h** Présentation du défilé **SUBLIME ET VOUS**
- **17h** Buvette et goûter

Association Citoyenneté - Multisports - Arts, ACSEP :

- **10h à 12h** **Multisports** au **Gymnase de Bellejouanne** (action-discussion)
- **10h à 17h** **Atelier citoyenneté** : animation sur les égalités filles/garçons, lutte contre le sexisme et les VSS sur la **place de Bretagne** aux Couronneries
- **14h à 17h** **Randonnée sportive et culturelle** point de départ à la **place de Bretagne** aux Couronneries (Passage au centre ville à l'Affranchi et au Musée Sainte Croix)

En + : **Créneaux multisports-femmes gratuits** de l'ACSEP toute la semaine suivant le 8 mars contacter l'association acsepdirection@acsep86.org 05.49.61.33.46

Association CIF-SP, Solidaires entre les âges

www.cif-sp.org
Stands / Atelier / Conférence sur tous les villages. Antennes sur les quartiers de Beaulieu / Bellejouanne / Couronneries

Tiers lieux :

L'affranchi www.poitiers.fr/laffranchi

Les Feuillants www.tierslieudesfeuillants.fr

Centres socio-culturel : ouverture des portes pour découvrir les activités proposées sur l'année

CAP SUD www.cap-sud-poitiers.com

Centre d'Animation de Beaulieu www.centredebeaulieu.fr

Centre d'Animation des Couronneries et le Carré Bleu www.animation.couronneries.fr

La Maison des Projets de Buxerolles www.mdpbuxerolles.centres-sociaux.fr

Barangai www.poitouhabitatjeunes.fr/la-residence soutenez les en allant vous abonner à leur chaîne YouTube @CTV-CouronneriesTV







VILLAGE SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Centre d'animation de Beaulieu

10 Boulevard Savari Poitiers

Ligne de bus 15
arrêt Centre culturel



VILLAGE DROITS & ACCOMPAGNEMENT

Place de Bretagne

Couronneries Poitiers

en cas de mauvais temps, repli sous
le préau de l'École Charles Perrault,
9 avenue Georges Pompidou Poitiers

Lignes de bus 2A - 2B
arrêt Le Mail



VILLAGE ART & ARTISANAT

Centre ville de Poitiers & Tiers lieu l'Affranchi,

8 rue Monseigneur Augouard Poitiers

Lignes de bus
1 - 3 - 11 - 12 - 15 - 16 - 17 - 22 - 0
arrêt Notre dame

Musée Sainte-Croix

3 bis rue Jean-Jaurès à Poitiers

Lignes de bus 0 - 15 - 12
arrêt Baptistère St-Jean



VILLAGE LOISIRS & LIEN SOCIAL

CAP SUD

28 Rue de la jeunesse Poitiers

Ligne de bus 17
arrêt Bellejouanne

La Rotative

30 Av. de la Liberté Buxerolles

Ligne de bus 13 arrêt
Salle des Sports



Pour vous déplacer entre les différents lieux, vous pouvez vous inscrire dès maintenant au Transport Solidaire et réserver vos trajets ! (Inscription obligatoire au moins 1 semaine en amont)

Renseignements et inscriptions au
05 49 37 07 78